

# PROGRAMME

## VTT Trial

La compétition est un ensemble de 6 zones (1 tour) reliées par une interzone à parcourir 3 fois (donc 3 tours de 6 zones, ce qui fait un total de 18 zones à faire pour une compétition classique de trial). Celui qui l'emporte est le pilote qui a fait le moins d'erreurs sur les 18 zones. Le VTT Trial requiert équilibre, explosivité et endurance.

## XCO

Cross-country format « Olympique » (XCO) est la course de référence en compétition. La course de XCO se déroule sur une boucle de 4 à 6 kilomètres à effectuer à plusieurs reprises jusqu'à atteindre un temps d'effort total de 1h30 à 1h45 pour les meilleurs. Cette course requiert puissance et résistance.

## XCE

Le Cross-country Eliminator (XCE) est un format de course de vélo tout-terrain, qui voit s'affronter quatre coureurs sur un circuit d'environ 1 km. Les 2 coureurs les plus rapides peuvent participer à la manche suivante.

## XCR

Cross-country Relais par équipe.

**CHAMPIONNATS DE FRANCE 2018**

VTT

XCO - XCE - XCR - TRIAL

**LONS LE SAUNIER**

JEUDI  
**19**  
JUILLET

### CROSS-COUNTRY

- 8H30 - 10H00**  
XCO ENTRAÎNEMENT HOMME: CADET, JUNIOR, MASTER
- 10H00 - 11H30**  
XCO ENTRAÎNEMENT FEMME: CADETTE, JUNIOR, ESPOIR, ÉLITE
- 11H30 - 13H00**  
XCO ENTRAÎNEMENT HOMME: ESPOIR, ÉLITE
- 13H00 - 16H45**  
XCO & XCR ENTRAÎNEMENT LIBRE: TOUTES CATÉGORIES
- 17H00 - 18H30 XCR**  
COMITÉS RÉGIONAUX

VENDREDI  
**20**  
JUILLET

- 8H30 - 10H00**  
XCO ENTRAÎNEMENT HOMME: CADET, JUNIOR
- 10H00 - 11H30**  
XCO ENTRAÎNEMENT FEMME: CADETTE, JUNIOR, ESPOIR, ÉLITE
- 11H30 - 12H45**  
CHAMPIONNATS MASTERS 50 + : FEMME
- 13H15 - 14H30**  
CHAMPIONNATS MASTERS 30 - 49 ANS
- 14H30 - 16H00**  
XCO ENTRAÎNEMENT HOMME: ESPOIR, ÉLITE
- 16H00 - 18H00**  
XCO ENTRAÎNEMENT LIBRE: TOUTES CATÉGORIES
- 14H30 - 16H45**  
XCE ENTRAÎNEMENT OFFICIEL
- 17H00 - 19H30**  
XCE QUALIF. & FINALES

SAMEDI  
**21**  
JUILLET

- 8H30 - 9H30**  
CADET
- 10H15 - 11H15**  
CADETTE
- 11H15 - 12H15**  
XCO ENTRAÎNEMENT FEMME: JUNIOR, ESPOIR, ÉLITE
- 12H15 - 13H45**  
ENTRAÎNEMENT HOMME: ESPOIR, ÉLITE
- 13H45 - 15H15**  
ESPOIR HOMME
- 15H45 - 17H15**  
ÉLITE & ESPOIR FEMME

DIMANCHE  
**22**  
JUILLET

- 8H30 - 9H45**  
JUNIOR HOMME
- 10H15 - 11H30**  
JUNIOR FEMME
- 14H45 - 16H15**  
ÉLITE HOMME

### TRIAL

**14H00 - 17H30**  
QUALIFICATION NATIONALE 1 - 2 TOURS QUALIF

**8H00 - 12H00**  
NATIONALE 3 - 3 TOURS FINALE

**12H30 - 16H30**  
NATIONALE 2 - 3 TOURS FINALE

**16H45 - 18H15**  
FINALE NATIONALE 1 - 1 TOUR FINALE  
(6 PILOTES; DÉPART TOUTES LES 3' ORDRE INVERSE)

**8H30 - 10H15**  
FEMME 3 TOURS FINALE

**10H10 - 13H15**  
ÉLITE - 2 TOURS QUALIF + 1 TOUR FINALE  
(6 PILOTES; DÉPART TOUTES LES 3' ORDRE INVERSE)

**14H00 - 16H30**  
EXPERT - 2 TOURS QUALIF + 1 TOUR FINALE  
(6 PILOTES; DÉPART TOUTES LES 3' ORDRE INVERSE)

### PODIUMS

**18H30**  
XCR

**14H30**  
MASTERS

**19H30**  
XCE FEMME, HOMME

**11H30**  
CADETTE, CADET

**12H00**  
NATIONALE 3

**17H30**  
ESPOIR HOMME - ESPOIR FEMME,  
SCRATCH ÉLITE FEMME,

**18H15**  
NATIONALE 2, NATIONAL 1

**11H45**  
JUNIOR HOMME - JUNIOR FEMME

**13H15**  
ÉLITE FEMME

**16H30**  
ÉLITE HOMME

**16H30**  
EXPERT

### PERMANENCE - RÉUNION

**8H15 - 12H30**  
RETRAIT DOSSARDS

**13H00 - 18H00**  
RETRAIT DOSSARDS

**19H00 - 19H30**  
INFOS COURSE & RÉUNION TEAMS

**7H30 - 12H30**  
RETRAIT DOSSARDS

**13H00 - 18H00**  
RETRAIT DOSSARDS

**7H30 - 12H30**  
RETRAIT DOSSARDS

**13H30 - 18H00**  
RETRAIT DOSSARDS

**7H30 - 13H30**  
RETRAIT DOSSARDS